Celem **Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi** jest zapewnienie wszystkim Polkom w wieku 50-69 lat równego dostępu do bezpłatnych badań mammograficznych, bez konieczności posiadania skierowania, zaproszenia czy długiego oczekiwania. **Mammografia** jest prostym badaniem rentgenowskim uznawanym obecnie za najlepszą metodę wczesnego wykrywania raka piersi. Każda kobieta, która nie miała wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy w ramach ubezpieczenia NFZ, może wybrać jeden z 30 ośrodków i ustalić telefonicznie dogodny termin badania. Do miejscowości, w pobliżu których nie ma ośrodków stacjonarnych przyjeżdżają mobilne pracownie. Badanie nazywamy profilaktycznym, gdyż zapraszamy na nie kobiety, bez objawów choroby. U większości wynik mammografii będzie prawidłowy.

U kilku procent zostanie wykryta zmiana wymagająca dodatkowych badań, tj. mammografia celowana, USG, biopsja. Zaledwie u 5 kobiet na 1000 badanych wykrywa się raka. W takim przypadku kobieta zostaje natychmiast skierowana na leczenie do specjalistycznego ośrodka.

MASZ PYTANIA? ZADZWOŃ POD NUMER 61 8850 915 LUB ODWIEDŹ STRONĘ WOJEWÓDZKIEGO OŚRODKA KOORDYNUJĄCEGO www.wco.pl/wok

Wyprodukowano ze środków finansowych Ministra Zdrowia w ramach Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych zadania pn.: Populacyjny program wczesnego wykrywania raka piersi

Ministerstwo Zdrowia

wielkopolskie centrum onkologii

mammografia Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi

Miasto	Adresy ośrodków	Rejestracja
Poznań	**Wielkopolskie Centrum Onkologii,** ul. Garbary 15	61-8850-945
	NZOZ „Diagnostyka-Largo”, ul. Za Groblą 3/4	61-2223-737*
	Ośrodek Profilaktyki i Epidemiologii Nowotworów (OPEN), ul. Kazimierza Wielkiego 24/26	61-8501-327**
	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska ul. Szylinga 1	61-8574-048
	Szpital Kliniczny Przemienienia Pańskiego ul. Szamarzewskiego 82/84	61-8549-555
	Wielkopolskie Centra Medyczne „Remedium” os. Stefana Batorego 80D	61-8217-600 61-8217-612
	Wielkopolskie Centra Medyczne „Panaceum” os. Stefana Batorego 80D	61-8217-600 61-8217-612
	Lux Med Diagnostyka, ul. Roosevelta 18	58-6662-444 801 080 007
	NZOZ Centrum Medyczne HCP Sp z o.o. ul. 28 czerwca 1956 r. 194	61-8311-040
	Poznański Ośrodek Specjalistyczny Usług Medycznych Al. Solidarności 36	61-6477-735
Czarnków	**Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej** ul. Kościuszki 96	67-3528-166 67-3528-137
Gniezno	**Zespół Opieki Zdrowotnej** ul. Św. Jana 9	61-4264-461 wew. 244
	NZOZ „Centrum Ochrony Zdrowia” ul. Orcholska 66	61-4286-564
Gostyń	**SP Zespół Opieki Zdrowotnej** Pl. K. Marcinkowskiego 8/9	65 5726-700 wew. 215 lub 272
Kępno	**SP Zakład Opieki Zdrowotnej** ul. Szpitalna 7	62-7827-356 62-7827-368
Konin	**Wojewódzki Szpital Zespolony**, ul. Szpitalna 45	63-2404-199
Kościan	**SP Zakład Opieki Zdrowotnej**, ul. Szpitalna 7	65-5120-855 wew. 324
Krotoszyn	**SP Zakład Opieki Zdrowotnej**, ul. Floriańska 10	62-5880-389
Leszno	**L. C. M. „Ventriculus”**, ul. Słowiańska 41	65-5208-014
	Wojewódzki Szpital Zespolony, ul. Kiepury 45	65-5253-260
Międzychód	**SP Zakład Opieki Zdrowotnej**, ul. Szpitalna 10	95-7482-011
Piła	**Szpital Specjalistyczny im. Stanisława Staszica** ul. Rydygiera 1	67-2106-407
	NZOZ „Ars Medical”Sp. z o.o. Al. Wojska Polskiego 43	67-2125-503 67-2119-900
Pleszew	**NZOZ „Pleszewskie Centrum Medyczne” Sp. z o.o.** ul. Poznańska 125a	62-7420-840
Słupca	**P.S. Amika Konsorcjum Medyczne**, ul. Warszawska 16	63-2771-777
Szamotuły	**SP Zakład Opieki Zdrowotnej**, ul. Sukiennicza 13	61-2926-544
Śrem	**Wielkopolskie Centra Medyczne „Panaceum”** ul. Chłapowskiego 3	61-6703-257
Turek	**SP Zespół Opieki Zdrowotnej**, ul. Poduchowne 1	63-2805-587
Września	**P.S. Amika Konsorcjum Medyczne**, ul. Piastów 16	61-4377-745

Do miejscowości, w pobliżu których nie ma ośrodków stacjonarnych przyjeżdżają mammobusy firm: **NZOZ „Diagnostyka-Largo”*, OPEN**, NZOZ Profilaktyka i Diagnostyka Genewa Trust** (Gdańsk, 58-3257-605), **NZOZ MAMMO-MED** (Gdańsk, 58-3257-602, 58-3257-600), **NSZOZ „Diagnostyk” L. Szyiński, W. Kwiecień s.c.** (Zielona Góra, 68-4527-794), **NZOZ Medica** (Łódź, 42-2546-410, 517-544-004), **LUX MED Diagnostyka** (Warszawa, 22-3322-888). Do badania warto ubrać się w wygodną i luźną odzież, taką, którą można łatwo zdjąć (do badania wymagane jest rozebranie się do pasa) oraz zrezygnować z ozdób i biżuterii. Termin badania najlepiej ustalić kilka dni po miesiączce, kiedy piersi są mniej wrażliwe na dotyk. Badanie nazywamy profilaktycznym, gdyż zapraszamy na nie kobiety, które nie mają objawów choroby. U większości wynik mammografii będzie prawidłowy. U kilku procent zostanie wykryta zmiana wymagająca dodatkowych badań, tj. mammografia celowana, USG, biopsja. Zaledwie u 5 kobiet na 1000 badanych wykrywa się raka. W takim przypadku kobieta zostaje natychmiast skierowana na leczenie do specjalistycznego ośrodka.

Jeżeli niepokoi Ciebie twój stan zdrowia, masz pytania, pamiętaj: możesz w każdej chwili zgłosić się ***do lekarza onkologa – bez skierowania.***

Zrealizowano ze środków finansowych Ministra Zdrowia w ramach „Narodowego programu zwalczania chorób nowotworowych” zadań pn:

Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi

wielkopolskie centrum onkologii

Ministerstwo Zdrowia

mammo grafia Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi

Masz wątpliwości, pytania zadzwoń: **61 8850 915**,
lub odwiedź stronę **www.wco.pl/wok**
lub **www.profilaktykaraka.coi.pl**

Konsultacja merytoryczna: prof. zw. dr hab. n. med. Paweł Murawa
– Konsultant wojewódzki ds. chirurgii onkologicznej
Autorzy ulotki: dr n. med. A. Dyzmann-Sroka, dr n. med. W. Kycler, mgr A. Kubiak

BADAM się, więc mam PEWNOŚĆ

„W XXI wieku rak piersi pozostaje nowotworem najczęściej rozpoznawanym u kobiet.
Pomimo ciągłego rozwoju medycyny - o sukcesie leczenia decyduje przede wszystkim jego wczesne wykrycie”.

prof. zw. dr hab. n. med. Paweł Murawa
Konsultant wojewódzki ds. chirurgii onkologicznej

Celem Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi jest zapewnienie wszystkim Polkom w wieku **50-69 lat** równego dostępu do bezpłatnych badań mammograficznych, bez konieczności posiadania skierowania, zaproszenia czy długiego oczekiwania. Mammografia jest badaniem rentgenowskim, w którym przy wykorzystaniu minimalnej dawki promieniowania X powstaje obraz utrwalany na kliszach lub w postaci cyfrowej. Badanie to jest obecnie uznawane za najlepszą metodę wczesnego wykrywania możliwie małych guzków (o średnicy kilku zaledwie milimetrów). Każda kobieta, która nie miała wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy może wybrać jeden z wymienionych w tabeli ośrodków i ustalić telefonicznie dogodny termin badania.
Zachęcam wszystkie Panie do badań!

dr n. med. **Agnieszka Dyzmann-Sroka**
Kierownik Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego

Najważniejsza w obronie przed rakiem piersi jest świadomość oraz przestrzeganie zaleceń profilaktyki. Należy pamiętać o tym, żeby:

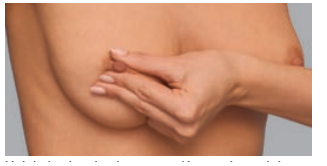
- od 20 rż. raz w miesiącu wykonywać samobadanie piersi. Dodatkowo co 36 m-cy zgłaszać się na badanie lekarskie, które może zostać uzupełnione np. o badanie USG piersi,
- od 40 rż. kontynuując samobadanie zgłaszać się co 12 m-cy na badanie lekarskie, które może zostać uzupełnione np.: o badanie mammograficzne i/lub USG piersi,
- od 50 rż. kobiety mają możliwość wykonywania badań mammograficznych w Populacyjnym Programie Wczesnego Wykrywania Raka Piersi, który zapewnia wszystkim kobietom bezpłatne badania mammograficzne, bez skierowania w odstępach czasu co 24 m-ce, warto dodatkowo zgłaszać się na badanie lekarskie co 12 m-cy,
- od 70 rż. należy pamiętać o regularnym samobadaniu i badaniu wykonywanym przez lekarza (co 12 m-cy) najlepiej w połączeniu z wykonywaną co 24 m-ce mammografią.

dr n. med. **Witold Kycler**
specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej

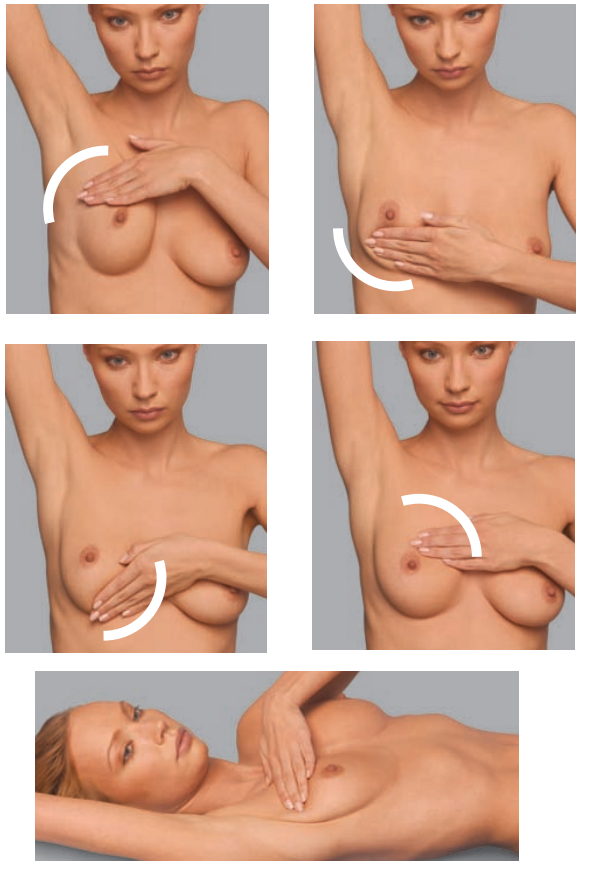
Zbadaj swoje piersi w pozycji stojącej i leżącej

1. Stań przed lustrem obserwując swoje piersi, poszukuj zmian w kształcie, symetrii, zarysie piersi.

Kobiety, które regularnie (raz w miesiącu) przeprowadzają samobadanie piersi mogą wykryć guz wielkości około 1 cm. Guz wielkości do 2 cm jest zwykle nowotworem w I stopniu zaawansowania i jest wyleczalny prawie w 100%. Najlepszym momentem do przeprowadzenia badania piersi jest 2-3 dzień po miesiączce. Jeżeli kobieta już nie miesiączkuje, powinna wybrać na badanie jeden, zawsze ten sam dzień w miesiącu. Począwszy od 20. roku życia, systematyczne samobadanie piersi powinno stać się nawykiem kontynuowanym przez całe życie.



2. Uciskając brodawkę, sprawdź, czy nie wydobywa się z niej wydzielina



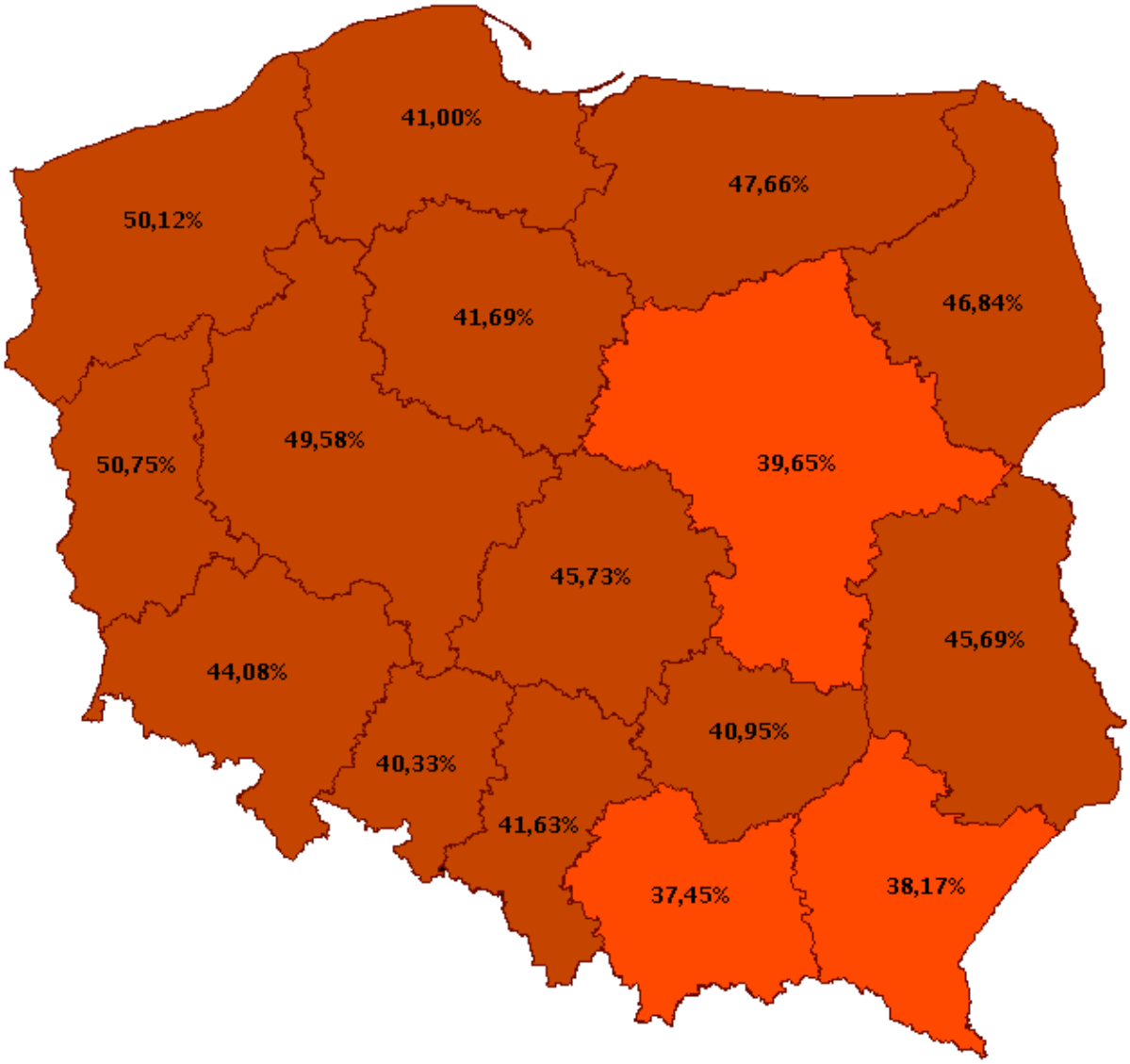
3. Powtórz badanie w pozycji leżącej. Powtórz czynności badając drugą pierś.

Badanie wykonujemy ruchami okrężnymi, półkolistymi i linijnymi, uciskając pierś płasko ułożonymi palcami. Powtórzenie tych samych ruchów w tym samym obszarze piersi podnosi stopień dokładności badania.
Tę część badania proponujemy wykonać pod prysznicem lub przy użyciu kremu. Zbadać należy całą pierś. Pamiętajmy o zbadaniu piersi w kierunku pachy (górna część piersi położona na klatce piersiowej) i okolicy fałdu podpiersiowego.
Badanie kończymy, badając dół pachowy w poszukiwaniu powiększonych węzłów chłonnych.

OBJĘCIE POPULACJI PROGRAMEM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI

Data generacji: 2014-06-01

Średnia wartość: 43,01%



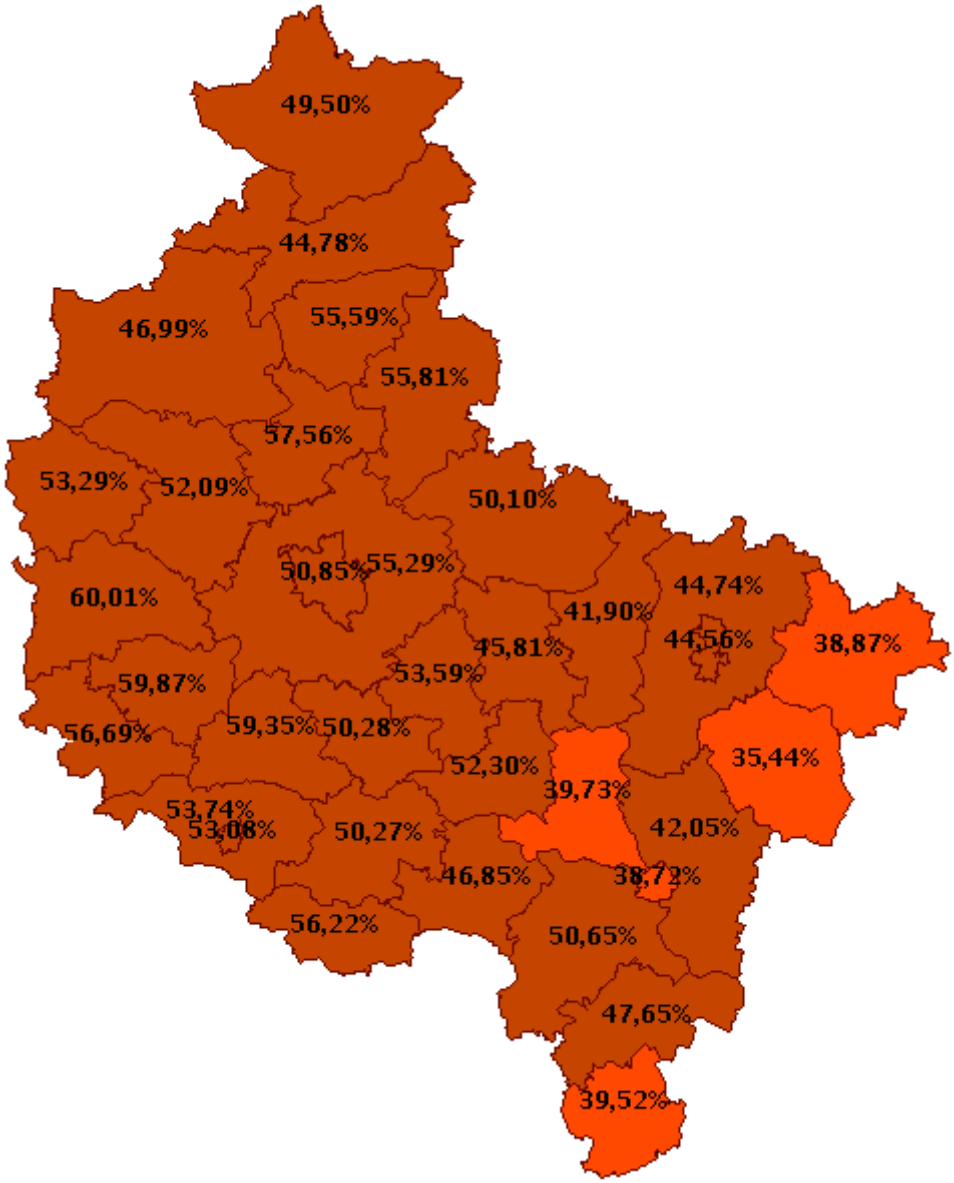
Źródło: System Informatyczny Monitorowana Profilaktyki

OBJĘCIE POPULACJI PROGRAMEM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI

Data generacji: 2014-06-01

Województwo: WIELKOPOLSKIE

Średnia wartość: 49,58%



Źródło: System Informatyczny Monitorowana Profilaktyki

Miasto	Adresy ośrodków	Rejestracja	Etap pogłębiony
Poznań	**Wielkopolskie Centrum Onkologii** ul. Garbary 15	61-8850-945 od poniedziałku do piątku 7:00 – 17:00	Tak
	NZOZ „Diagnostyka-Largo” ul. Za Groblą 3/4	61-2223-737 od poniedziałku do piątku 8:30 – 17:30	Tak
	Ośrodek Profilaktyki i Epidemiologii Nowotworów im. Aliny Pieńkowskiej Sp z o.o. ul. Kazimierza Wielkiego 24/26	61-8501-327 od poniedziałku do piątku 8:00 – 18:00	Tak
	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska ul. Szylinga 1	61-8574-048 od poniedziałku do piątku 8:00 – 14:30 środy 13:30 – 17:00	Nie
	Szpital Kliniczny Przemienienia Pańskiego ul. Szamarzewskiego 82/84	61-8549-555 od poniedziałku do piątku 7:30 – 15:00	Tak
	Wielkopolskie Centra Medyczne „Remedium” os. Stefana Batorego 80D	61-8217-600 61-8217-612 od poniedziałku do piątku 9:00 – 20:00	Tak
	Lux Med Diagnostyka ul. Roosevelta 18	58-666-2444 801 080 007 od poniedziałku do piątku 8:00 – 20:00	Nie
	NZOZ Centrum Medyczne HCP Sp z o.o. ul. 28 czerwca 1956r. 194	61-8311-040 od poniedziałku do piątku 7:30 – 15:00	Tak
	Poznański Ośrodek Specjalistyczny Usług Medycznych Al. Solidarności 36	61-6477-735 poniedziałki i środy 13:00 – 18:00 wtorki i czwartki 8:30 – 13:00	Nie
Czarnków	**Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej** ul. Kościuszki 96	67-3528-166 67-3528-137 od poniedziałku do piątku 8:00 – 13:00	Nie
Gniezno	**Zespół Opieki Zdrowotnej** ul. Św. Jana 9	61-4264-461 wew. 244 od poniedziałku do piątku 8:00 – 13:00	Nie

Gniezno	**NZOZ „Centrum Ochrony Zdrowia”** ul. Orcholska 66	61-4286-564 od poniedziałku do piątku 8:00 – 18:00	Nie
Gostyń	**SP Zespół Opieki Zdrowotnej** Pl. K. Marcinkowskiego 8/9	655726700 wew. 215 lub 272 od poniedziałku do piątku 7:00 – 17:00	Nie
Kępno	**SP Zakład Opieki Zdrowotnej** ul. Szpitalna 7	62-7827-356 62-7827-368 poniedziałki 8:00 – 20:00 wtorek - piątek 8:00 – 18:00	Nie
Konin	**Wojewódzki Szpital Zespolony** ul. Szpitalna 45	63-2404-199 od poniedziałku do piątku 8:00 – 18:00	Nie
Kościan	**SP Zakład Opieki Zdrowotnej** ul. Szpitalna 7	65-5120-855 wew. 403 poniedziałki i środy 7:00 – 14:00 czwartki i piątki 9:00 – 16:00	Tak
Krotoszyn	**SP Zakład Opieki Zdrowotnej** ul. Floriańska 10	62-5880-389 poniedziałki, środy, czwartki 8:00-14:00 wtorki, piątki 12:00 – 17:00	Tak
Leszno	**L. C. M. „Ventriculus”** ul. Słowiańska 41	65-5208-014 od poniedziałku do piątku 8:30 – 19:00	Tak
	Wojewódzki Szpital Zespolony ul. Kiepury 45	65-5253-260 od poniedziałku do piątku 7:30 – 15:00	Tak
Międzychód	**SP Zakład Opieki Zdrowotnej** ul. Szpitalna 10	95-7482-011 *1221 od poniedziałku do piątku 10:00 – 15:00	Nie
Piła	**Szpital Specjalistyczny im. Stanisława Staszica** ul. Rydygiera 1	67-2106-407 od poniedziałku do piątku 7:00 – 17:30	Tak
	NZOZ "Ars Medical"Sp. z o.o. Al. Wojska Polskiego 43	67-2125-503 67-2119-900 od poniedziałku do piątku 7:00 – 21:00 soboty 8:00 – 13:00	Tak

Pleszew	**NZOZ "Pleszewskie Centrum Medyczne" Sp. z o.o.** ul. Poznańska 125a	62-7420-840 od poniedziałku do piątku 8:00 – 17:00	Tak
Słupca	**P.S. Amika Konsorcjum Medyczne** ul. Warszawska 16	63-2771-777 od poniedziałku do piątku 8:00 – 19:00	Nie
Szamotuły	**SP Zakład Opieki Zdrowotnej** ul. Sukiennicza 13	61-2926-544 od poniedziałku do piątku 8:00 – 14:00	Nie
Śrem	**Wielkopolskie Centra Medyczne „Remedium"** ul. Chłapowskiego 3	61-8217-600 61-8217-612 od poniedziałku do piątku 9:00 – 20:00	Tak
Turek	**SP Zespół Opieki Zdrowotnej** ul. Poduchowne 1	63-2805-587 od poniedziałku do piątku 8:30 – 15:00	Nie
Września	**P.S. Amika Konsorcjum Medyczne** ul. Piastów 16	61-4377-745 od poniedziałku do piątku 9:00 – 19:00	Tak

Mammobusy realizujące badania w Wielkopolsce	**Telefon do ośrodka**
NZOZ „Diagnostyka-Largo" ul. Za Groblą 3/4	61-4481-384
Ośrodek Profilaktyki i Epidemiologii Nowotworów ul. Kazimierza Wielkiego 24/26	61-8501-327
Lux Med Diagnostyka ul. Roosevelta 18	801 080 007 58-6662-444
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Profilaktyka i Diagnostyka Genewa Trust - Gdańsk	58-3257-605
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Mammo - Med Centrum Diagnostyki i Usług Medycznych - Gdańsk	58-3257-602 58-3257-600
NZOZ Medica - Łódź	42-2546-410 517 544 004
Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Diagnostyk" L. Szyiński, W. Kwiecień. S.c. – Zielona Góra	68-4527-794

Źródło: www.wco.pl/wok /adresy-osrodkow/