

## REGULAMIN

### XXII Zimowa Powiatowa Spartakiada Mieszkańców Wsi Powiatu Konińskiego

#### I. CEL

- popularyzacja kultury fizycznej i rekreacji wśród mieszkańców powiatu konińskiego
- aktywizacja środowiska wiejskiego do systematycznego działania w zakresie rozwoju kultury fizycznej i rekreacji

#### II. ORGANIZATORZY

- Starostwo Powiatowe w Koninie

#### III. TERMIN I MIEJSCE

- 9 lutego 2020 r., Hala widowiskowo-sportowa w Golinie
- 15 lutego 2020 r., Hala widowiskowo-sportowa w Kazimierzu Biskupim
- 16 lutego 2020 r., ZSE-U w Żychlinie

#### IV. UCZESTNICTWO

- prawo startu mają mieszkańcy powiatu konińskiego. Uczestnicy Spartakiady muszą posiadać dowody tożsamości, a uczniowie legitymacje szkolne. W przypadku stwierdzenia udziału zawodnika nie mieszkającego w danej Gminie (liczy się aktualne miejsce zameldowania) punkty uzyskane przez tego zawodnika odebrane będą danej Gminie
- każdy zawodnik ma prawo startu tylko w jednej z konkurencji rekreacyjnych (konkurencje 1 – 6 z pkt. V.) + w jednej z gier zespołowych
- w przypadku stwierdzenia, że zawodnik bierze udział w więcej niż jednej konkurencji rekreacyjnej, punkty zdobyte przez tego zawodnika za dodatkowe konkurencje zostaną odjęte (do klasyfikacji będzie zaliczana tylko jedna konkurencja najniżej punktowana przez zawodnika).

#### V. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- Konkurencje, o których mowa w punktach od 1 do 6 - 16 lutego 2020 r., godz. 9<sup>30</sup>, ZSE-U Żychlin
- Halowa Piłka Nożna mężczyzn – 9 lutego 2020 r., godz. 9<sup>00</sup>, Golina
- Piłka Siatkowa kobiet – 15 lutego 2020 r., godz. 9<sup>00</sup>, Kazimierz Biskupi
- Piłka Siatkowa mężczyzn – 15 lutego 2020 r., godz. ok. 12<sup>00</sup>, Kazimierz Biskupi

##### 1. PODNOSZENIE CIĘŻARKA – 16 KG

- 2 zawodników bez względu na płeć i wiek (jeden zawodnik w kategorii do 80 kg, drugi zawodnik powyżej 80 kg)
- zawodnik podnosi ciężarek jedną ręką do pełnego wyprostowania bez odrywania stóp od podłoża
- każdy zawodnik punktuje indywidualnie

##### 2. WIELOBÓJ REKREACYJNY

- 2 zawodników (1 kobieta + 1 mężczyzna)
- strzelanie z wiatrówki (3 strzały próbne + 5 ocenianych)
- rzut lotką do tarczy (3 rzuty próbne + 5 ocenianych)
- rzut do kosza z linii rzutów osobistych (3 rzuty próbne + 5 ocenianych)
- każdy zawodnik punktuje indywidualnie
- przy równej ilości punktów decyduje w pierwszej kolejności strzelanie z wiatrówki, a następnie rzuty lotka do tarczy

##### 3. PZECIĄGANIE LINY

- 3-osobowe zespoły + 2 rezerwowych zawodników rozgrywają konkurencję w grupach
- system rozgrywek jest uzależniony od ilości zgłoszonych drużyn
- drużyny walczą między sobą do dwóch zwycięstw w płaskim obuwii, bez rękawic, bez kleju do butów i rąk
- w trakcie konkurencji /nie pojedynku/ jest możliwość zmiany 2 zawodników zgłoszonych przed zawodami jako rezerwowi

##### 4. RZUT LOTKĄ DO TARCZY

- 2 zawodników, 1 kobieta + 1 mężczyzna
- odległość od tarczy 2,5 m
- 3 rzuty próbne, 8 ocenianych
- każdy zawodnik punktuje indywidualnie

##### 5. RZUTY KARNE DO BRAMKI

- 2 zawodników, 1 kobieta + 1 mężczyzna
- 3 strzały próbne, 5 ocenianych
- strzały z odległości 7 metrów
- każdy zawodnik punktuje indywidualnie

Punktacja  
bramki

6	5	6
4	3	4
2	1	2

#### 6. KONKURS WIEDZY O LZS

- 1 zawodnik, bez względu na płeć i wiek
- 30 pytań testowych, jednokrotnego wyboru – 30 minut
- 20 pytań z historii sportu LZS woj. Wielkopolskiego, literatura: LZS w Wielkopolsce 1946-2006 – Marian Głuszek, Janusz Wesołowski i Działalność LZS w Wielkopolsce w latach 1946-2016 – Rafał Szubert
- 10 pytań z startów polskich olimpijczyków: Soczi (2014), Rio de Janeiro (2016), Pjongczang (2018) - literatura: Kroniki Olimpijskie

#### 7. PIŁKA NOŻNA (mężczyzn) I PIŁKA SIATKOWA (kobiet i mężczyzn)

- gminy wystawiają po jednej drużynie w piłce siatkowej kobiet, piłce siatkowej mężczyzn i halowej piłce nożnej mężczyzn
- drużyny składają się z 10 zawodników
- piłka siatkowa - do 15 pkt. do 2 wygranych setów
- halowa piłka nożna – 2 x 10-15 min.
- sposób przeprowadzenia zawodów zostanie ustalony przez organizatorów w zależności od ilości startujących drużyn